

MORE *Sport*

Una giornata dedicata alla promozione del benessere psicofisico attraverso l'attività fisica e sani stili di vita

13
Maggio

Dove:

CUS Modena
via Campi 161
Modena

Dalle 10.30 alle 16.00
Brunch & Balance
ore 10.30 12.30

Mettiti in Gioco

Corsi di GAG, pilates e training funzionale
Sala pesi con istruttore
Bowling, Sitting Volley
Calcio per ipovedenti
Teqball e Football

- Accesso libero a:
Beach Volley, Biliardino e Tennistavolo

Esperti

- Nutrizione
- Prevenzione
- Chinesiologia
- Medicina dello sport
- Mindfulness
- Sani stili di vita

Iscriviti

